

The Ability to Integrate Beauty Scale (AIBS)
Skala Zdolności do Integracji Piękna
(Świątek & Szcześniak, 2023)

Instrukcja: Przeczytaj uważnie poniższe twierdzenia i następnie zaznacz, w jakim stopniu zgadzasz się z każdym z nich. Pozycje są oceniane w 7-stopniowej skali, gdzie:

- 1 = zdecydowanie nie zgadzam się
- 2 = nie zgadzam się
- 3 = raczej nie zgadzam się
- 4 = ani się zgadzam ani nie zgadzam
- 5 = raczej zgadzam się
- 6 = zgadzam się
- 7 = zdecydowanie zgadzam się

1. Kontakt z pięknem sprawia, że chcę być lepszym człowiekiem.	1	2	3	4	5	6	7
2. Kontakt z pięknem skłania mnie do refleksji.	1	2	3	4	5	6	7
3. Kontakt z pięknem sprawia, że intensywniej doświadczam rzeczywistości, która mnie otacza.	1	2	3	4	5	6	7
4. Dzięki doświadczeniu prawdziwego piękna inaczej patrzę na niektóre rzeczy i sprawy.	1	2	3	4	5	6	7
5. Kontakt z pięknem zmienił moje niektóre postawy i zachowania wobec innych ludzi.	1	2	3	4	5	6	7
6. Kontakt z pięknem sprawia, że zmienia się moje myślenie o świecie.	1	2	3	4	5	6	7
7. Doświadczanie piękna uczy mnie nowego sposobu patrzenia na świat.	1	2	3	4	5	6	7