**KWESTIONARIUSZ POTRZEBY OSIĄGNIĘĆ W UPRAWIANIU REKREACJI OUTDOOROWEJ**

**Instrukcja**. Poniżej znajdują się twierdzenia odnoszące się do różnych aspektów związanych z aktywnością rekreacyjną w środowisku przyrody. Przeczytaj dokładnie każde twierdzenie i zdecyduj, w jakim stopniu jest ono prawdziwe stosunku do Ciebie, wykorzystując zamieszczoną poniżej skalę ocen i zakreślając kółkiem odpowiednią liczbę obok każdego twierdzenia.

1 - zdecydowanie nieprawdziwe

2 - raczej nieprawdziwe

3 - raczej prawdziwe

 4 - zdecydowanie prawdziwe

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Lubię podejmować ambitne wyzwania w trudnym terenie przyrodniczym | 1 2 3 4 |
| 2 | Lubię taki teren przyrodniczy, który wymaga włożenia dużego wysiłku fizycznego  | 1 2 3 4 |
| 3 | Chcę mieć istotne osiągnięcia w zdobywaniu mało dostępnych miejsc przyrody | 1 2 3 4 |
| 4 | Lubię trudno dostępne miejsca przyrody bardziej niż takie, które są łatwe do eksploracji | 1 2 3 4 |
| 5 | Chciałbym być jednym z tych, którzy jako pierwsi zdobyli jakiś niezdobyty szczyt | 1 2 3 4 |
| 6 | Traktuję konfrontację z żywiołami przyrody jako walkę, w której chcę wygrać | 1 2 3 4 |
| 7 | Trudno dostępne miejsca przyrody są moją pasją | 1 2 3 4 |
| 8 | Lubię sobie samemu udowodnić, że jestem silny i twardy, gdy warunki przyrodnicze są fatalne  | 1 2 3 4 |
| 9 | Szukam ambitnych celów w środowisku przyrody | 1 2 3 4 |
| 10 | Łatwe szlaki przyrodnicze mniej mnie cieszą niż te, które są bardziej wymagające | 1 2 3 4 |