

WIELOWYMIAROWA SKALA MOTYWÓW ODRACZANIA RODZICIELSTWA (WSMOR-18)

Szcześniak, Falewicz, Brodowska (2025)

Rodzicielstwo jest jednym z istotnych zadań rozwojowych osób wchodzących w dorosłość. Myśl o byciu rodzicem wiąże się z różnymi doświadczeniami, które mogą dawać poczucie radości i spełnienia lub być wyrazem obaw, niezadowolenia czy niechęci. Poniżej znajdują Państwo twierdzenia, które dotyczą różnych opinii o gotowości do rodzicielstwa. Proszę przeczytać każde ze twierdzeń i ocenić na skali od 1 (zdecydowanie nie zgadzam się) do 7 (zdecydowanie zgadzam się), w jakim stopniu odzwierciedla ono Pani/Pana osobiste podejście do bycia matką lub ojcem.

1 = zdecydowanie nie zgadzam się

2 = nie zgadzam się

3 = raczej nie zgadzam się

4 = trudno powiedzieć

5 = raczej się zgadzam

6 = zgadzam się

7 = zdecydowanie zgadzam się

Odwlekam decyzję o posiadaniu dziecka, gdyż:

Item	1	2	3	4	5	6	7
1. rodzicielstwo wymaga wielu wyrzeczeń.							
2. boję się, że moje dziecko mogłoby doświadczyć wojny.							
3. obawiam się pogorszenia satysfakcji seksualnej w związku.							
4. sytuacja finansowa na obecnym etapie życia nie pozwala mi na wychowanie dziecka.							
5. mam przekonanie, że nie sprostam roli rodzica.							
6. nie chcę, żeby moje dziecko żyło w niestabilnych czasach.							
7. obawiam się, że nie podołam obowiązkom rodzicielskim.							
8. rodzicielstwo jest obciążające.							
9. nie posiadam wymaganych cech, aby być wystarczająco dobrym rodzicem.							
10. nie chcę, aby moje dziecko doświadczyło katastrofy klimatycznej.							
11. teraz skupiam się na samorozwoju.							
12. obecnie realizacja aspiracji jest moim priorytetem.							
13. koszt wychowania dziecka przekracza moje możliwości finansowe.							

14. zamierzam skoncentrować się na rozwoju osobistym.							
15. rodzicielstwo wymaga czasu i zaangażowania.							
16. ciało kobiety niekorzystnie zmienia się po ciąży.							
17. obawiam się negatywnych zmian w związku, kiedy pojawi się dziecko.							
18. nie posiadam wystarczających środków finansowych.							

Obliczanie wyniku każdej podskali jest sumą punktów uzyskanych w ramach każdego z czynników:

- 1) poczucie niepewności i niekompetencji, twierdzenia: 5, 7, 9
- 2) skupienie na sobie, twierdzenia: 11, 12, 14
- 3) rodzicielstwo jako ciężar, twierdzenia: 1, 8, 15
- 4) obawa przed zmianą, twierdzenia: 3, 16, 17
- 5) obawa o bezpieczeństwo finansowe, twierdzenia: 4, 13, 18
- 6) obawa o przyszłość dziecka, twierdzenia: 2, 6, 10

Suma wszystkich wymiarów tworzy ogólny czynnik odraczania rodzicielstwa.