**POSITIVE DOWNSTREAM INDIRECT RECIPROCITY SCALE (PODIRS-6)**

**(Szcześniak, Świątek, Świątek, Rodzeń, 2020)**

Uważnie przeczytaj wszystkie stwierdzenia zamieszczone w ramce i użyj poniższej skali, aby ocenić, na ile zgadzasz się lub nie zgadzasz z danym stwierdzeniem. Nie ma tu dobrych ani złych odpowiedzi. Istotne jest, by były one prawdziwe dla Ciebie. Zaznacz krzyżykiem właściwą odpowiedź przy każdym stwierdzeniu:

1. Zdecydowanie nie zgadzam się
2. Nie zgadzam się
3. Raczej się nie zgadzam
4. To jest dla mnie obojętne
5. Raczej się zgadzam
6. Zgadzam się
7. Zdecydowanie zgadzam się

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nr | Stwierdzenie | Zdecydowanie nie zgadzam się | Nie zgadzam się | Raczej się nie zgadzam | To jest dla mnie obojętne | Raczej się zgadzam | Zgadzam się | Zdecydowanie zgadzam się |
| 1 | Kiedy pomagamy innym, pomagamy sobie, ponieważ wszelkie dobro, które dajemy, zatacza koło i wraca do nas. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 2 | Życie jest jak echo, co dajesz – dostajesz. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 3 | Gdy komuś pomagam, dobro wraca do mnie całkiem z innej strony. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 4 | Warto być dobrym, ponieważ dobro wyświadczone innym ludziom prędzej czy później do nas wróci. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 5 | Uczynione komuś dobro powraca znienacka i niekiedy ze zdwojoną mocą. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 6 | Dobro uczynione innym, zawsze wraca. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |